



**FEDERAZIONE ITALIANA
PALLAVOLO
COMITATO TERRITORIALE LIGURIA CENTRO**

CORSO DI AGGIORNAMENTO ALLENATORI

La FIPAV Nazionale ha deciso di organizzare il Club Italia in ogni regione, riservato ai migliori atleti under 16, momento di alta qualificazione non solo per gli atleti ma anche per i tecnici.

Saranno presenti per gestire le attività in palestra il Prof. Vincenzo Fanizza, il Prof. Luca Leoni e il prof. Glauco Ranocchi, Tecnici dello Staff Nazionale Maschile con sedute di allenamento aperte a tutti al mattino dalle 9.30 alle 12.00 ed il pomeriggio dalle 14.30 alle 17.00.

Le sedute di allenamento prevedono una parte di Preparazione Fisica ed una parte di Tecnica.

Data l'importanza del momento di qualificazione si invitano tutti i Tecnici, compatibilmente con i propri impegni, a presenziare alle sedute di allenamento in cui saranno tutti coinvolti, con una partecipazione attiva.

In occasione della tappa che si svolgerà in provincia di Genova, il Comitato Regionale Liguria ha deciso di aprire il corso di aggiornamento abbinato anche agli allievi allenatori e allenatori di primo grado.

Il corso avrà luogo il giorno
Martedì 12 marzo 2024
dalle ore 17.00 alle ore 19.00
presso il Palazzetto dello Sport Corradi
Piazza Rodocanachi, 2 - ARENZANO (GE)

sul tema

“Pillole di preparazione fisica nel settore giovanile”

Relatore: Glauco Ranocchi

Preparatore Atletico nazionali italiane giovanili

Il costo del corso è di € 40.00, il pagamento dovrà essere effettuato al Comitato Territoriale Liguria Centro solo ed esclusivamente tramite bonifico bancario: IBAN IT221010050141000000006280 intestato a CT LIGURIA CENTRO entro il 12 marzo 2024

**Il corso di aggiornamento è valido per tutti gli allievi e primi grado
del CT Liguria Centro**

CT LIGURIA CENTRO